

4. お手入れの方法について

●マウスピースのお手入れ

- ・付着した汚れやプラークを取り除くために、柔らかい歯ブラシで水洗いしてください。熱いお湯は避けてください。
- ・歯磨き粉、マウスウォッシュ、入れ歯洗浄剤などは使わないでください。プラスチックに傷やくすみが生じて、製品の透明度に悪影響を与えることがあります。
- ・付属の洗浄剤(リテーナーブライト)での洗浄も有効です。

5. その他の注意事項

●治療中は、良好な口腔衛生を維持することが重要です

- ・治療中にマウスピースに食べ物が挟まると、虫歯になることがあります。
- ・歯と歯肉の健康を保つため、定期的な歯の検診とクリーニングを受けることが推奨されます。

●新しいマウスピース装着時に起こること

- ・歯が新しいマウスピースの位置に適合するまでには時間がかかるため、新しいマウスピースと現在の歯の位置がわずかに一致しないことがあります。これは正常な状態です。鋭い痛みや大きな不快感がある場合は、マウスピースを取り外して直ちに医師に相談してください。
- ・マウスピースを最初に装着したときや新しいマウスピースに交換した後、圧痛や一時的な不快感を感じる場合があります。最初は発話に影響を及ぼすことがあり、発音障害が生じることがありますが、通常は2週間以内に消失します。
- ・一時的な唾液分泌の増加または口の乾きが生じることがあります。
- ・マウスピースによって、唇、頬または歯肉に刺激を感じたり擦り傷が生じたりすることがあります。その場合は、医師に相談してください。

●マウスピースの保管

- ・紛失や損傷を防止するため、装着していないときはケースに入れて保管してください。
- ・次のステージのマウスピースに進む時期が来たら、装着を終了したマウスピースを洗浄し、安全な場所に保管してください。
- ・「現在のステージ」のマウスピースを紛失または破損した場合、「現在のステージ」のマウスピースが再度できるまで、一時的に前のマウスピースを使用するように医師から勧められることがあります。
- ・マウスピースを熱源の近くで保管しないでください。装置がゆがんで、正しく適合しなくなることがあります。

マウスピース治療後に、歯の位置が移動することがあります。

予防するためには、リテーナーを装着する必要があります。

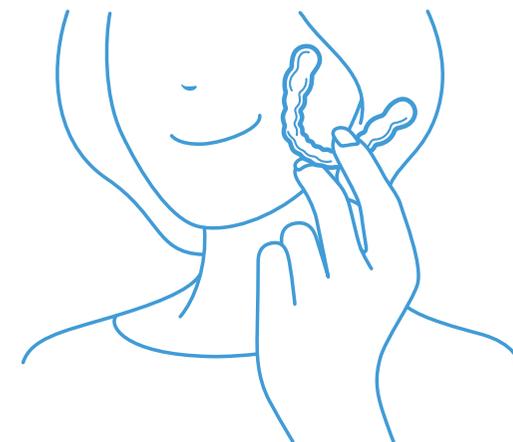
SureSmile

SureSmileアライナー マウスピースをご使用になる患者様へ

- 矯正治療を計画通りに行い、安全に使用するためにご一読ください
- 医師の指導のもと、正しく使用してください
- ご不明な点があれば、治療施設へお問い合わせください

当資料の内容

1. 装着時間について
2. 装着方法について
3. 取りはずし方法
4. お手入れの方法
5. その他の注意事項



1. 装着時間について

●装着時間

- ・就寝時を含め、一日22時間以上の装着をお願いします。しっかりと装着時間を確保することによって、歯を計画通りに動かすことができます。
- ・所定の装着時間を守らなかった場合や指示通りに使用しなかった場合、治療期間が延長し、期待される治療結果を得られなくなる可能性があります。



●飲食時はマウスピースを外してください

- ・冷たい水を飲むとき以外、飲食時にはマウスピースを外してください。ガム、飴、氷を噛むことも避けてください。
- ・特に以下の飲み物を飲むときは、ご注意ください。



【甘い飲み物】

ジュースやスポーツドリンクは、マウスピースと歯のすき間に飲料が停滞し、虫歯のリスクが高まります。

【色のついた飲み物】

紅茶やコーヒーは糖だけでなく、マウスピース着色のリスクが高まります。

【熱い飲み物】

コーヒーやスープなどの温かい飲み物は、マウスピースが溶けたり歪みが生じたりする恐れがあります。

【お酒】

上記にあてはまるものが多いため、マウスピースを外してください。



2. 装着方法について

装着前にかならず手を洗い、マウスピースも洗浄してください。歯ブラシおよびフロスで歯をきれいにしてください。

●マウスピースの上下の見分けかた

マウスピースには、上の歯に装着するものには『U』、下の歯に装着するものには『L』と印字されています。そのあとの数字は、何枚目のマウスピースかを示す数字です。最後の4文字は、患者様の固有番号を示します。

●装着方法

- ・マウスピースを装着前に洗浄してください。
- ・上下いっぺんに装着せず、ひとつずつ装着してください。上下どちらからでも構いません。
- ・前歯に合わせてやさしく押し込んだあと、指先を左右の奥歯にあてて、均等に力をかけてください。
- ・上下の歯の間にチューイーをはさんで、やさしく噛みこみ、マウスピースをセットしてください。
- ・同時に装着しようとしていたり、過度の力を掛けたりするとマウスピースが損傷する恐れがあります。



印字箇所

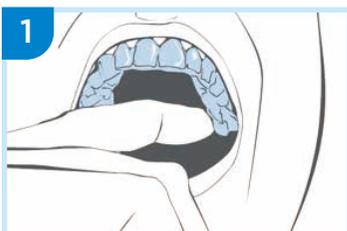


チューイー

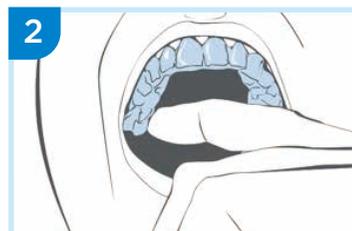


3. 取りはずし方法

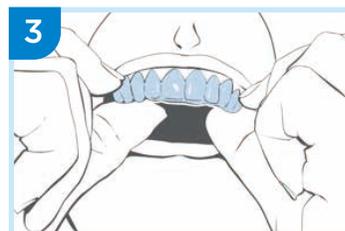
冷たい水を飲むとき以外の飲食時、マウスピースを取り外します



片側の奥歯の内側に指先を置いて、マウスピースをゆっくり引き出します。



反対側も同様に引き出してください。抵抗を感じた場合、歯並びのカーブに沿った複数の箇所でする手順を繰り返さなければならないことがあります。取り外すときに、マウスピースを曲げたり、ねじったり、過度の力をかけたりしないでください。装置が損傷することがあります。



マウスピースが両側の奥歯から外れたら、指先を使用してゆっくり前方に引き出すと、口から取り外すことができます。

- ・特に複数のアタッチメントを使用している場合は、慎重にマウスピースを取り外してください。
- ・取り外すために、とがった物を使用することは絶対に避けてください。
- ・取り外すのが非常に困難な場合は、医師に相談してください。
- ・マウスピースの損傷を予防するため、不必要な取り外しは避けてください。